

PRESSEINFORMATION

Wann ist Mann ein Mann?

Die neue Männlichkeit – Wege zu einem erfüllten Leben

Die Emanzipation der Frauen hat das starke Geschlecht, den Krieger und Kämpfer, Helden und Beschützer in die Knie gezwungen – und Ratlosigkeit hinterlassen. Männliche Identität befindet sich im Wandel, traditionelle Rollenbilder werden aufgebrochen, viele Männer sind auf der Suche nach einem für sie stimmigen Mann-Sein: Sie wollen stark und sensibel sein, beruflichen Erfolg haben und aktiv teilnehmen am Familienleben, sie wollen gute Partner und Väter sein, sie wollen Anerkennung – und sie wollen sich selbst treu bleiben können. Doch die Anforderungen sind hoch: Beruf, Partnerin, Kinder, sie alle erfordern höchsten Einsatz.

In seinem Buch **Die neue Männlichkeit** gibt **Eduard Waidhofer** Einblicke in die Männerseelen von heute, beschreibt Schwierigkeiten und Herausforderungen und zeigt neue Lebenskonzepte auf. In fünf Kapiteln werden wesentliche Lebensbereiche thematisiert: Identität, Beruf, Arbeit und Leistung, Männer und Gesundheit, Männer und Beziehungen sowie Werte, Lebensziele und spirituelle Sinnsuche. Wie kann in der gegenwärtigen Gesellschaft eine individuelle Männlichkeit befriedigend ausgelebt werden? Wie kann eine Balance von Beruf, Familie und Innenwelt erreicht werden und somit mehr Lebensqualität? Wie können Beziehungen bewusster gestaltet werden, damit Partnerschaft und Vatersein gelingt? Das Buch erschafft nicht den „neuen Mann“, sondern möchte Männer dabei unterstützen, Angst vor Veränderungen zu überwinden, männliche Kraft und Vitalität neu zu entdecken und ein selbstbestimmtes Leben als Mann zu leben.

Mag. Dr. Eduard Waidhofer ist Psychologe und Psychotherapeut in eigener Praxis. Er hält Männer-Seminare und unterrichtet an der Fachhochschule für Soziale Arbeit in Linz. Er lebt und arbeitet in Linz.



Eduard Waidhofer
Die neue Männlichkeit
Wege zu einem erfüllten Leben
Gebunden mit Schutzumschlag, ca. 300 Seiten
19,99 € / 20,60 € (A)
978-3-903072-03-9 Fischer & Gann 2015

Auch als **E-Book** erhältlich

Erscheint am 21. September 2015

