

PRESSEINFORMATION

Paare und Krebs

Hans Jellouschek zur großen Herausforderung Krebs in der Partnerschaft

Krebs – keine seltene Diagnose in der heutigen Zeit. Und immer wieder bringt die Krankheit Betroffene und Angehörige meist schlagartig in eine existenzielle Situation und stellt besonders die Paarbeziehung auf eine harte Bewährungsprobe.

Aus persönlicher und psychotherapeutischer Sicht erzählt **Hans Jellouschek** in dem Buch **Paare und Krebs. Wie Partner damit umgehen** einfühlsam die Geschichte der Krebserkrankung seiner Frau Margarete. Mehr als eineinhalb Jahrzehnte hat er sie begleitet – bis zum bitteren Ende. Mit großer Offenheit spricht der erfahrene Paartherapeut vom gemeinsamen Leben mit der Krankheit, er berichtet von Hoffnung, von Trauer, vom Gefühl der Machtlosigkeit und von großen Belastungsproben für die Beziehung. Und er gibt allen betroffenen Paaren einen wertvollen Ratgeber an die Hand, wie sie mit dieser belastenden Situation umgehen können, um trotz und mit der Krankheit einen gemeinsamen Weg als Paar zu gehen und Lebensqualität zu bewahren und zu gewinnen. Eine schwere Krankheit wie Krebs ist wie ein Dritter, der sich in eine bestehende Beziehung einmischt. Damit es nicht zu Trennung oder Entzweiung kommt, muss die Krankheit zur gemeinsamen Angelegenheit gemacht werden. Die persönliche Krankheitsgeschichte von Hans Jellouschek und seiner Frau kann nicht auf andere Paare übertragen werden – aber sie kann eine große Hilfe sein beim Verstehen und Annehmen von verschiedensten Gefühlen, psychischen Vorgängen und Verhaltensweisen im Umgang mit der Krebserkrankung.

Hans Jellouschek ist Lehrtherapeut für Transaktionsanalyse und einer der bekanntesten Paartherapeuten im deutschsprachigen Raum. Er ist Autor zahlreicher Bücher, darunter vieler Bestseller und lebt in freier Praxis in Ammerbuch bei Tübingen.



Hans Jellouschek

Paare und Krebs

Wie Paare gut damit umgehen

Gebunden mit Schutzumschlag, ca. 180 Seiten

19,99 € / 20,60 € (A)

978-3-903072-18-3 Fischer & Gann 2016

Erscheint im Februar 2016