

## PRESSEINFORMATION

### Sind wir nicht alle ein bisschen Pippi Langstrumpf?

#### Pädagogin Ingrid Löbner plädiert für mehr Gelassenheit im Leben mit Kindern

Schlafen, trödeln, aufräumen – es sind die alltäglichen Momente im Leben mit Kindern, die Eltern verzweifeln lassen. Ingrid Löbner beantwortet in ihrem Buch »Erziehen mit Mut und Muße« die großen und kleinen Fragen zu Babys, Klein- und Vorschulkindern. Verunsicherte Eltern können das Buch zielgerichtet wie ein Nachschlagewerk zu ihrem speziellen Problem nutzen. Apropos »Problem«: Im Geiste Astrid Lindgrens fordert Löbner mit Herzensfrische und Humor selbstkritisches Hinterfragen der eigenen Ansprüche. Manchmal bringen Currywurst, Pommes und Vanilleeis gleichzeitig für alle Beteiligten einfach mehr als konsequente Essensregeln. Mit zahlreichen Beispielen zeigt die erfahrene Pädagogin Auswege aus der Schere zwischen dem Tempo der Leistungsgesellschaft und dem zeitlosen Spielen der Kinder. Erziehung braucht Mut und Muße, so ihre Botschaft. Mut zur Intuition, Mut zur Langsamkeit und Freude an der Überraschung.

»Leichter mit Kindern zu leben, heißt für mich, ihr psychisches Erleben genauer zu verstehen. Ich bin davon fasziniert, wie das Zusammenleben mit Kindern ruhiger und vergnüglicher wird, wenn man Naheliegendes tut und Alltägliches verändert.« (Ingrid Löbner)

**Ingrid Löbner** ist Diplompädagogin, Psychoanalytische Beraterin, Körper- und Traumatherapeutin. Sie arbeitet bei Pro Familia in Tübingen und lehrt seit 1991 an der Staatlichen Hebammenschule der Universität. Seit zehn Jahren ist sie Sprecherin des »Bündnis für Familie Tübingen«. Seit Jahrzehnten berät sie überforderte Eltern mit Babys, Kleinkindern und Vorschulkindern. Bisher ist von ihr bei Fischer & Gann der Erfolgstitel »Gelassene Eltern – glückliche Kinder« erschienen (2016).



Ingrid Löbner

#### **Erziehen mit Mut und Muße Was Babys, Klein- und Vorschulkindern wirklich brauchen**

Klappenbroschur, 300 Seiten

20,00 € / 20,60 € (A)

978- 3-903072-47-3

Erscheint am 20. März 2017

[www.fischerundgann.com](http://www.fischerundgann.com)