

EVA HEUBERGER, IRIS STAPPEN, REGULA RUDOLF VON ROHR

Riechen und Fühlen

Wie Geruchssinn, Ängste und Depressionen zusammenspielen

Neue Wege der Behandlung

- ❖ Erläutert, wie wir unseren Geruchssinn für unser seelisches Befinden nutzen können
- ❖ Mit Düften die Resilienz fördern
- ❖ Theorie und Praxis der Aromatherapie- und pflege



EVA HEUBERGER, IRIS STAPPEN, REGULA RUDOLF VON ROHR
Riechen und Fühlen
 288 Seiten, 25,00€
 Erscheinungstermin: 09.2017
 ISBN: 978-3-903072-56-5

Ein Duft gegen die Angst?

Was haben Geruchssinn und Angst miteinander zu tun? *Riechen und Fühlen* bringt neuste wissenschaftliche Erkenntnisse und Erfahrungen aus der Praxis in psychiatrischen Kliniken zusammen! Die Geruchs-Expertinnen Eva Heuberger, Iris Stappen und Regula Rudolf von Rohr umreißen ein sich aktuell abzeichnendes neues Therapiefeld. Sie beleuchten aus unterschiedlicher Perspektive, welche Rolle Düfte bei der Verbesserung des Wohlbefindens und zur Linderung von Symptomen bei Angst und Depression in Zukunft spielen könnten. Düfte sollen unter anderem dazu genutzt werden können, die Selbstwirksamkeitserwartung des Einzelnen zu steigern. Neben Erfolgserlebnissen, Zuspruch und Vorbildern, sind Emotionen das vierte Element, das den Glauben daran beeinflusst, Handlungen aus eigener Kraft erfolgreich ausführen zu können. Indem ätherische Öle der Entspannung dienen, bieten sie Chancen, um - verbunden mit einer verbesserten Körperwahrnehmung - Vertrauen in sich selbst zu gewinnen. Der Einsatz angenehmer Düfte schafft so Spielräume für die Selbstregulation bei Ängsten und Depressionen. Das Buch ist insbesondere an Menschen gerichtet, die in pflegenden Berufen arbeiten, an ÄrztInnen, ApothekerInnen sowie HeilpraktikerInnen, die sich für aromatherapeutische Anwendungen in der Psychiatrie interessieren. Es enthält eine konkrete Arbeitsanleitung für die Arbeit mit standardisierten oder individuell zusammenstellbaren Duftkombinationen.

ÜBER DIE AUTORINNEN

DR. EVA HEUBERGER ist Pharmazeutin, Geruchsforscherin und Vize-Präsidentin von Forum Essenzia e.V. und berät Vereine und Unternehmen zur Wirkung ätherischer Öle.

DR. IRIS STAPPEN ist Pharmazeutin und Forscherin am Departement für Pharmazeutische Chemie der Universität Wien mit dem Spezialgebiet »Wirkung von ätherischen Ölen«. Sie ist Vorstandsmitglied der Österreichischen Gesellschaft für Aromatherapie und Aromapflege (ÖGWA).

REGULA RUDOLF VON ROHR ist Aromatherapeutin, Pflegefachfrau für Psychiatrie und Präsidentin von PsychAroma, Fachgruppe für ätherische Öle in der Psychiatrie. Sie arbeitet als Aromatherapeutin und Dozentin für Pflegekräfte an den Universitären Psychiatrischen Kliniken in Basel.

Kontakt: Fischer & Gann in J.Kamphausen | Mediengruppe, Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
 Julia Meier, Goldbach 2, 33615 Bielefeld, Fon +49 (0)521 56052 232,
 Fax +49 (0)521 56052 29, Julia.Meier@j-kamphausen.de
 Weitere Pressemitteilungen und Informationen finden Sie unter www.weltinnenraum.de