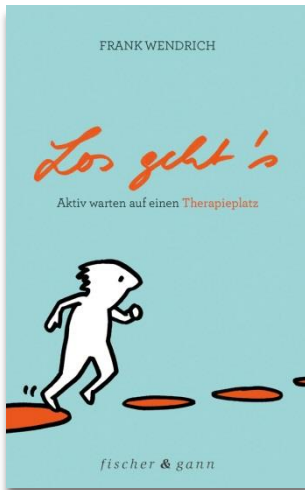


DR. FRANK WENDRICH

Los geht's

Aktiv warten auf einen Therapieplatz

- ❖ Wichtiger Ratgeber für ein brisantes Thema
- ❖ Seriöse Informationen durch approbierten Psychologischen Psychotherapeuten
- ❖ Hilfreich für Patienten, Hausärzte und Therapeuten



Dr. Frank Wendrich

Los geht's

Ca. 96 Seiten, 10,00€

Erscheinungstermin: Sep. 2017

ISBN: 978-3-903072-59-6

WIE PATIENTEN DIE WARTEZEIT BIS ZUR PSYCHOTHERAPIE SINNVOLL NUTZEN KÖNNEN

Warten – jeder kennt es, keiner liebt es. Erst recht nicht, wenn man seelisch leidet. Mehrere Monate Wartezeit haben Patienten im Regelfall zu überbrücken, bis sie eine Behandlung beim Psychotherapeuten ihrer Wahl beginnen können. »Los geht's«, fordert Dr. Frank Wendrich in seinem neuen Buch, das Patienten dabei hilft, diese mitunter frustrierende Phase aktiv zu nutzen.

Der Psychologische Psychotherapeut kennt das Problem schließlich aus beiden Perspektiven und gibt zahlreiche praktische Tipps, wie man die Wartezeit verkürzen und gleichzeitig für die Vorbereitung auf eine erfolgreiche Therapie nutzen kann. Ob in einer Partnerschaft oder alleinstehend, mit einfachen Übungen können Patienten die Therapieinhalte gut vorbereiten und einer unrealistischen Erwartungshaltung gegenüber dem Therapeuten entgegenwirken: Wendrich leitet praktisch zum Anfertigen eines Familienstammbaums an, zum Formulieren von Therapiezielen, zu dialogischen Übungen wie dem Zweiergespräch und empfiehlt eine Kombination von Sport und Entspannungstechniken. Das schmale Bändchen ist auch dann noch gut zu lesen, wenn die Konzentration durch die psychische Erkrankung bereits eingeschränkt ist. Es informiert kurz und bündig über mögliche psychische Problemfelder und die in Deutschland von der Krankenkasse bezahlten Therapieformen. Effizient klärt es auch logistische Fragen angehender Patienten rund um den Therapiestart.

ÜBER DEN AUTOR**Dr. Frank Wendrich,**

geboren 1963, ist Diplom-Psychologe und approbierter Psychologischer Psychotherapeut. Durch seine Tätigkeit als niedergelassener Psychotherapeut in eigener Kassenpraxis trifft er täglich auf Patienten, die dringend einen Therapieplatz suchen. Er arbeitet im hessischen Büdingen.

Kontakt: Fischer & Gann in J.Kamphausen | Mediengruppe, Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
 Julia Meier, Goldbach 2, 33615 Bielefeld, Fon +49 (0)521 56052 232,
 Fax +49 (0)521 56052 29, Julia.Meier@j-kamphausen.de
 Weitere Pressemitteilungen und Informationen finden Sie unter www.weltinnenraum.de