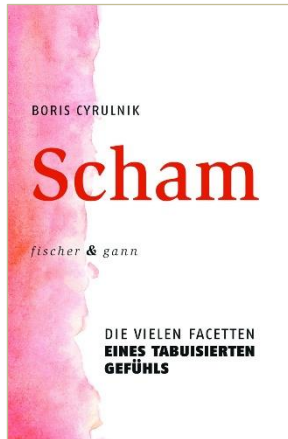




Presseinformation: Mit Traumatisierung, Scham und Schuldgefühlen umgehen

Neuropsychiater Boris Cyrulnik entwirft Phänomenologie der Scham

»Ich kenne Substanzen, die grundlose Wutanfälle hervorrufen. Ich kenne Essenzen, die grundlose Euphorie auslösen. Aber ich kenne kein Mittel, das Scham zur Folge hat, denn dieses Gefühl entsteht immer durch eine persönliche Vorstellung: In meinem eigenen unsichtbaren Theater inszeniere ich das, was ich nicht zu sagen vermag, weil ich große Angst habe, es könnte ausgesprochen werden.« Boris Cyrulnik



Kleine Peinlichkeiten oder Vergehen – darüber schweigen viele lieber. Doch wer aus Schamgefühl seelische Verletzungen für sich behält, schädigt schlimmstenfalls seine gesunde Entwicklung und vergiftet zwischenmenschliche Beziehungen. Boris Cyrulnik ist französischer Neuropsychiater. Sein Sachbuch »Scham – Die vielen Facetten eines tabuisierten Gefühls« erscheint als Neuauflage im März 2018 bei Fischer & Gann. Den Widerspruch, wie man über ein tabuisiertes Gefühl sprechen kann, löst er einfühlsam, in poetisch bis humorvollem Stil auf. Er zeigt Wege, wie man mit Traumatisierungen besser umgehen und das »Erdloch der Scham« hinter sich lassen kann.

Schuld, Scham, Stolz, Ehrgeiz und pathologische Schamlosigkeit grenzt der Bestsellerautor voneinander ab und erklärt ihre wechselseitigen Beziehungen – auch im interkulturellen Bereich. Von Cyrulniks sehr persönlichem Stil fühlt man sich immer wieder direkt und freundlich angesprochen – statt ertappt. Sein Anliegen ist es, den Lesern die Augen zu öffnen: Jeder schämt sich für etwas – und zwar durch die geistige Vorstellung, dass jemand wüsste, was oder wer er wirklich sei: »Wenn niemand zuschaut, gibt es keine Scham!«



Boris Cyrulnik ist Neuropsychiater und überlebte als »verstecktes Kind« den Holocaust. Er lehrt an der Universität Toulon. Unter seinen Büchern sind zahlreiche Bestseller, die insgesamt 1,5 Mio. Auflagen in Frankreich erreicht haben. Er ist einer der führenden Resilienzforscher und einer der bekanntesten französischen Psychotherapeuten. Auch in Deutschland wurde sein Buch »Rette dich, das Leben ruft« zum Bestseller.

Boris Cyrulnik

Scham

Die vielen Facetten eines tabuisierten Gefühls
Aus dem Französischen v. Maria Buchwald & Andrea Alvermann
Hardcover / 248 Seiten
Euro (D) 20,00 / Euro (AT) 20,60
ISBN: 978-3-903072-72-5
Neuausgabe
Erscheint am 19. März 2018

Pressekontakt:

Anika Stracke
T: +49 151 6260 1443, Fax +49 (0)521 56052 29
presse@fischerundgann.com
Fischer&Gann in Kamphausen Media GmbH,
Goldbach 2, 33615 Bielefeld
www.fischerundgann.com